

# TRAUN



## Bin ich hochsensibel?

Vortragende: Veronika Kunze und Helga Miko

**5. November 2020**

**19:00 - 21:00 Uhr**

**Bibliothek Traun**

(Bahnhofstraße 21)

**Eintritt frei!**

Die Flut an Sinneseindrücken, Lärm, Gerüchen, Geräuschen, Menschenansammlungen, grellem Licht, Unordnung etc. kann auf hochsensible Menschen so starke Reize ausüben, dass es als Stress empfunden wird.

Hochsensible Menschen haben das Gefühl „anders“ zu sein. Und dieses Gefühl verursacht Unsicherheit! Stigmatisierungen wie: „Angsthase“, „Heulsuse“, „Mein Gott, bist du empfindlich“ usw. werden zu Glaubenssätzen! „Leidgedanken“ dürfen nicht unser Leben prägen!

Wir möchten dabei unterstützen, die unglaublichen Potentiale hochsensibler Persönlichkeiten bewusst zu machen und anhand verschiedener Möglichkeiten die eigenen Potentiale mehr und mehr zu leben.

**Eine Anmeldung ist erforderlich. Diese richten Sie bitte an  
das Sozialservice der Stadt Traun, Franziska Horvath,  
Tel. 07229/688-112 oder per E-Mail [franziska.horvath@traun.at](mailto:franziska.horvath@traun.at)**